



MATEYA FORMATIONS

FICHE DE FORMATION

Formation Professionnelle Continue **Prise de Parole en Public : convaincre et captiver à l'oral**

Informations clés

Intitulé :	Prise de Parole en Public : convaincre et captiver à l'oral
Durée :	7 heures (1 jour)
Format :	Présentiel, en groupe
Tarif :	À partir de 1 950 € HT par session, exonéré de TVA
Organisme :	SAS Mateya Formations Fort-de-France
NDA :	02973795597

Contact : Sébastien Liège et Mélissa Fabèle

Tel : 0696 67 33 90

Mail : contact@mateyaformations.fr

✓ INTITULÉ ET CATÉGORIE DE L'ACTION

Prise de Parole en Public : convaincre et captiver à l'oral

Catégorie : Action de formation article L.6313-1 du Code du travail

Type : Formation collective, développement des compétences de communication orale

✓ PUBLIC VISÉ

Dirigeants, salariés et porteurs de projet amenés à présenter, animer une réunion ou défendre une idée.

Profil type : Professionnel qui ressent du trac ou manque d'impact lorsqu'il prend la parole.

Niveau d'entrée requis : Aucun niveau requis.

Format : 6 à 8 participants.

✓ PRÉ-REQUIS D'ENTRÉE EN FORMATION

Prérequis obligatoires

- Avoir une situation de prise de parole professionnelle à préparer.
- Maîtriser le français lu et écrit (langue de la formation).

✓ OBJECTIFS DE LA FORMATION

Objectif général

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de prendre la parole avec aisance et de structurer un message clair et convaincant.

Objectifs opérationnels : 5 compétences SMART

Objectif opérationnel	Critère d'évaluation	Séance
O1. Structurer une intervention en 3 temps	Plan d'intervention rédigé et validé par le formateur.	Matin
O2. Gérer son trac par la respiration et l'ancrage	Technique appliquée avant chaque passage filmé.	Matin
O3. Utiliser sa voix, son regard et sa gestuelle	Grille d'observation : progression entre le 1er et le 2e passage.	Après-midi
O4. Répondre aux questions et aux objections	Simulation de questions réussie.	Après-midi
O5. Délivrer une intervention de 3 minutes	Passage final évalué sur grille.	Après-midi

✓ DURÉE ET ORGANISATION

Volume formation : 7 heures sur 1 journée. Chaque participant travaille sur sa propre situation de prise de parole.

✓ MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS À LA FORMATION

Modalités

- Après validation de la demande et réalisation de la convention de formation.
- Si formation payée comptant : délai de 10 jours de rétractation pour le présentiel, 14 jours pour le distanciel.
- Mateya Formations s'occupe du montage du dossier pour les OPCO.

Délai standard

2 à 4 semaines à compter de la signature de la convention pour une prise en charge par OPCO.

Délai express

Démarrage sous 10 jours pour le présentiel et 14 jours pour le distanciel, si prérequis validés et planning disponible.

Conditions de démarrage

Convention signée. Quiz de positionnement et de validation des prérequis.

✓ TARIF ET CONDITIONS FINANCIÈRES

TVA : Exonérée article 261-4-4°a du Code général des impôts.

Paiement : Virement bancaire. 30% d'acompte à la commande, solde à J-7.

Financement : OPCO, plan de développement des compétences, autofinancement.

Rétractation : 14 jours à compter de la signature (art. L.121-21 Code de la consommation).

Validité du devis : 30 jours à compter de la date d'émission.

Conditions d'annulation

- 15 jours ouvrés ou plus avant le début : annulation sans frais.

- 8 à 15 jours ouvrés : acompte conservé (30% du tarif HT).
- Moins de 8 jours ouvrés : 50% du tarif HT dû, sauf force majeure justifiée par écrit.
- Force majeure : report proposé sous 15 jours ouvrés, aucune pénalité.

✓ MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Matin 3h30	Contenu : Comprendre et apprivoiser le trac. Respiration et ancrage. Structurer son message en 3 temps. Préparation de son intervention.	Méthodes : Exercices corporels et vocaux. Atelier d'écriture guidé.
Après-midi 3h30	Contenu : Voix, regard, gestuelle. Passages filmés. Gestion des questions et des objections. Passage final et débriefing.	Méthodes : Mises en situation filmées. Improvisation théâtrale. Retours individualisés.

Moyens techniques

- Caméra et vidéoprojecteur pour les passages filmés
- Grille d'observation individuelle
- Support récapitulatif remis en fin de formation

✓ MODALITÉS D'ÉVALUATION

Étape	Quand	Description	Moment
POSITIONNEMENT	Avant la formation	Questionnaire de positionnement : niveau, attentes et besoins d'adaptation identifiés.	<i>Avant le démarrage</i>
CONTINUE	Chaque séquence	Mises en situation observées et commentées par le formateur.	<i>En continu</i>
FINALE	Fin de journée	Intervention de 3 minutes évaluée sur grille d'observation.	<i>Fin de formation</i>
SATISFACTION	J0 et J+30	Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid.	<i>Après formation</i>

✓ ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

- Mateya Formations étudie toute demande d'adaptation pour les personnes en situation de handicap ou présentant un trouble de l'apprentissage (dyslexie, TDAH, dyspraxie, troubles dys, déficit sensoriel, mobilité réduite).
- Le questionnaire de positionnement permet au stagiaire de déclarer ses besoins en amont, dans un cadre strictement confidentiel.
- Adaptations possibles : supports en grands caractères, envoi préalable, pauses supplémentaires, reformulations régulières, modalités d'évaluation adaptées, lieu accessible.
- En cas de besoin ne pouvant être satisfait, le référent handicap oriente le stagiaire vers un organisme partenaire adapté.

Contact référent handicap : contact@mateyaformations.fr | 0696 67 33 90

✓ SUITES POSSIBLES ET DÉBOUCHÉS

A l'issue de cette formation, le stagiaire peut :

- Obtenir une attestation de fin de formation mentionnant les objectifs atteints.

- Poursuivre avec un accompagnement individuel sur des thématiques complémentaires.
- Accéder à d'autres formations du catalogue Mateya Formations.
- Bénéficier d'un échange de suivi post-formation à J+30.

✓ INDICATEURS DE PERFORMANCE

Taux de réussite	NC
Taux de satisfaction	NC
Taux de rupture	NC
Nombre de stagiaires	NC